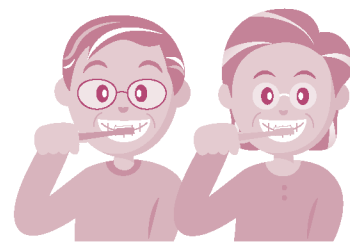


お口からながいき



～健康寿命を延ばすためには、まずお口から！～

日本人の平均寿命は男性約81歳、女性約87歳ですが、要介護や病気で自立して過ごせない期間が平均で約10年もあります。さらに、85歳以上で要介護になる原因は、加齢による「低栄養・やせ」や「虚弱（フレイルティ）」が大きく関わっています。そこで今回のお話では、お口の働きが健康寿命をグーンと延ばすお話をします。



講師

慶應義塾大学医学部老年内科 非常勤講師
日本大学 教授 歯科補綴学第I講座
日本大学歯学部附属歯科病院 副院長

飯沼 利光 先生

略歴：昭和62年 日本大学歯学部 卒業
昭和62年 日本大学歯学部 卒業
平成3年 日本大学大学院歯学研究科 修了（歯学博士）
平成4年 日本大学 助手 歯科補綴学第I講座
平成14年 日本大学 専任講師 歯科補綴学第I講座
平成22年 慶應義塾大学医学部老年内科 非常勤講師（現在に至る）
平成27年 日本大学海外派遣研究員としてニューカッスル大学（英国）に派遣
平成29年 日本大学 教授 歯科補綴学第I講座（現在に至る）
平成29年 日本大学歯学部附属歯科病院 副院長（現在に至る）

資格：日本補綴歯科学会 代議員 専門医 指導医
日本老年歯科医学会 認定医

受賞歴：平成24年度（財）博慈会老人研究所優秀論文賞
第20回 国際老年学会（ソウル）Best Poster Award受賞

著書：老年薬学 口腔領域における治療と薬剤（編集および共著）
応用栄養学、スタンダード栄養・食物シリーズ（共著）
無歯顎補綴治療の基本（共著）

日時

平成30年3月17日（土）
午後2：00～4：00

※当日、直接会場へ
※入場無料

会場

西東京市市民会館 公会堂
田無町4-15-11 TEL 042-463-5381
（田無駅北口 徒歩8分 シチズン前）

問合せ

西東京市歯科医師会
TEL 042-466-2033